

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Menü 1</b>	<p>kcal: 715, KJoule: 2964, Fett: 52,20 g, ges. Fettsäuren: 28,43 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,82 g, Zucker: 4,57 g, Eiweiß (Protein): 34,99 g, Gesamt Kochsalz: 1,41 g</p>	<p>kcal: 592, KJoule: 2493, Fett: 15,58 g, ges. Fettsäuren: 3,87 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 89,59 g, Zucker: 8,69 g, Eiweiß (Protein): 20,98 g, Gesamt Kochsalz: 3,98 g</p>	<p>kcal: 455, KJoule: 1926, Fett: 6,07 g, ges. Fettsäuren: 3,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 81,96 g, Zucker: 10,24 g, Eiweiß (Protein): 16,54 g, Gesamt Kochsalz: 4,74 g</p>	<p>kcal: 490, KJoule: 2036, Fett: 25,16 g, ges. Fettsäuren: 10,65 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,94 g, Zucker: 7,45 g, Eiweiß (Protein): 19,81 g, Gesamt Kochsalz: 5,81 g</p>
<b>Menü 2</b>	<p>kcal: 925, KJoule: 3851, Fett: 44,59 g, ges. Fettsäuren: 15,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 102,33 g, Zucker: 11,87 g, Eiweiß (Protein): 24,32 g, Gesamt Kochsalz: 6,48 g</p>	<p>kcal: 597, KJoule: 2506, Fett: 23,56 g, ges. Fettsäuren: 10,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 69,36 g, Zucker: 15,78 g, Eiweiß (Protein): 25,39 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g</p>	<p>kcal: 545, KJoule: 2287, Fett: 17,46 g, ges. Fettsäuren: 10,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 77,85 g, Zucker: 42,42 g, Eiweiß (Protein): 17,76 g, Gesamt Kochsalz: 1,29 g</p>	<p>kcal: 224, KJoule: 942, Fett: 1,06 g, ges. Fettsäuren: 0,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,13 g, Zucker: 6,74 g, Eiweiß (Protein): 8,87 g, Gesamt Kochsalz: 1,00 g</p>
<b>Salat</b>	<p>kcal: 202, KJoule: 839, Fett: 16,36 g, ges. Fettsäuren: 1,28 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,00 g, Zucker: 7,72 g, Eiweiß (Protein): 1,42 g, Gesamt Kochsalz: 3,15 g</p>	<p>kcal: 59, KJoule: 245, Fett: 2,92 g, ges. Fettsäuren: 0,02 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,61 g, Zucker: 2,54 g, Eiweiß (Protein): 1,79 g, Gesamt Kochsalz: 0,92 g</p>	<p>kcal: 43, KJoule: 180, Fett: 2,88 g, ges. Fettsäuren: 0,42 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,69 g, Zucker: 2,33 g, Eiweiß (Protein): 1,26 g, Gesamt Kochsalz: 0,83 g</p>	<p>kcal: 75, KJoule: 311, Fett: 4,36 g, ges. Fettsäuren: 0,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,64 g, Zucker: 2,75 g, Eiweiß (Protein): 2,22 g, Gesamt Kochsalz: 2,34 g</p>
<b>Dessert</b>	<p>kcal: 103, KJoule: 434, Fett: 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g</p>	<p>kcal: 189, KJoule: 792, Fett: 8,68 g, ges. Fettsäuren: 2,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,52 g, Zucker: 11,38 g, Eiweiß (Protein): 3,52 g, Gesamt Kochsalz: 0,15 g</p>	<p>kcal: 91, KJoule: 381, Fett: 1,23 g, ges. Fettsäuren: 0,81 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,98 g, Zucker: 9,98 g, Eiweiß (Protein): 8,49 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g</p>	<p>kcal: 163, KJoule: 687, Fett: 3,99 g, ges. Fettsäuren: 1,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 24,61 g, Zucker: 9,50 g, Eiweiß (Protein): 5,56 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g</p>