

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 532, KJoule: 2229, Fett: 27,66 g, ges. Fettsäuren: 12,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 40,97 g, Zucker: 8,10 g, Eiweiß (Protein): 28,86 g, Gesamt Kochsalz: 4,98 g	kcal: 621, KJoule: 2600, Fett: 27,32 g, ges. Fettsäuren: 9,03 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,22 g, Zucker: 9,07 g, Eiweiß (Protein): 29,02 g, Gesamt Kochsalz: 5,50 g	kcal: 554, KJoule: 2343, Fett: 5,99 g, ges. Fettsäuren: 2,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 101,30 g, Zucker: 9,21 g, Eiweiß (Protein): 20,62 g, Gesamt Kochsalz: 3,99 g	kcal: 861, KJoule: 3617, Fett: 31,05 g, ges. Fettsäuren: 4,53 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 93,82 g, Zucker: 10,39 g, Eiweiß (Protein): 46,87 g, Gesamt Kochsalz: 5,57 g
Menü 2	kcal: 391, KJoule: 1653, Fett: 9,12 g, ges. Fettsäuren: 5,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 64,11 g, Zucker: 5,75 g, Eiweiß (Protein): 12,94 g, Gesamt Kochsalz: 4,66 g	kcal: 534, KJoule: 2248, Fett: 15,68 g, ges. Fettsäuren: 8,88 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 68,04 g, Zucker: 11,93 g, Eiweiß (Protein): 29,32 g, Gesamt Kochsalz: 4,37 g	kcal: 539, KJoule: 2276, Fett: 16,55 g, ges. Fettsäuren: 1,27 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 76,38 g, Zucker: 5,03 g, Eiweiß (Protein): 19,26 g, Gesamt Kochsalz: 3,87 g	kcal: 602, KJoule: 2518, Fett: 18,42 g, ges. Fettsäuren: 3,57 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 95,72 g, Zucker: 7,63 g, Eiweiß (Protein): 11,01 g, Gesamt Kochsalz: 3,71 g
Salat	kcal: 69, KJoule: 288, Fett: 4,92 g, ges. Fettsäuren: 0,34 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,60 g, Zucker: 3,61 g, Eiweiß (Protein): 1,16 g, Gesamt Kochsalz: 1,24 g	kcal: 63, KJoule: 262, Fett: 4,69 g, ges. Fettsäuren: 0,06 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,92 g, Zucker: 3,70 g, Eiweiß (Protein): 0,81 g, Gesamt Kochsalz: 0,73 g	kcal: 116, KJoule: 483, Fett: 4,51 g, ges. Fettsäuren: 0,55 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 11,14 g, Zucker: 2,26 g, Eiweiß (Protein): 5,15 g, Gesamt Kochsalz: 0,43 g	kcal: 41, KJoule: 171, Fett: 2,41 g, ges. Fettsäuren: 0,09 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,36 g, Zucker: 2,83 g, Eiweiß (Protein): 0,97 g, Gesamt Kochsalz: 0,89 g
Dessert	kcal: 95, KJoule: 403, Fett: 1,68 g, ges. Fettsäuren: 1,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 3,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 146, KJoule: 614, Fett: 5,64 g, ges. Fettsäuren: 4,00 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,62 g, Zucker: 21,20 g, Eiweiß (Protein): 0,64 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 107, KJoule: 448, Fett: 2,19 g, ges. Fettsäuren: 1,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,14 g, Zucker: 15,14 g, Eiweiß (Protein): 5,85 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 349, KJoule: 1456, Fett: 19,68 g, ges. Fettsäuren: 3,77 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 37,72 g, Zucker: 22,96 g, Eiweiß (Protein): 4,67 g, Gesamt Kochsalz: 0,98 g



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.