

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 841, KJoule: 3517, Fett: 42,71 g, ges. Fettsäuren: 27,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 78,23 g, Zucker: 6,94 g, Eiweiß (Protein): 34,13 g, Gesamt Kochsalz: 6,04 g	kcal: 634, KJoule: 2659, Fett: 35,22 g, ges. Fettsäuren: 16,96 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,26 g, Zucker: 7,99 g, Eiweiß (Protein): 22,97 g, Gesamt Kochsalz: 3,56 g	kcal: 591, KJoule: 2493, Fett: 10,48 g, ges. Fettsäuren: 4,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 89,47 g, Zucker: 10,30 g, Eiweiß (Protein): 28,67 g, Gesamt Kochsalz: 5,93 g	kcal: 386, KJoule: 1634, Fett: 6,85 g, ges. Fettsäuren: 1,25 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,08 g, Zucker: 2,63 g, Eiweiß (Protein): 36,62 g, Gesamt Kochsalz: 0,95 g
Menü 2	kcal: 472, KJoule: 1977, Fett: 22,03 g, ges. Fettsäuren: 5,19 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,20 g, Zucker: 8,89 g, Eiweiß (Protein): 14,03 g, Gesamt Kochsalz: 3,46 g	kcal: 399, KJoule: 1670, Fett: 6,15 g, ges. Fettsäuren: 0,12 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,24 g, Zucker: 9,62 g, Eiweiß (Protein): 10,61 g, Gesamt Kochsalz: 3,30 g	kcal: 775, KJoule: 3256, Fett: 26,88 g, ges. Fettsäuren: 16,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 106,09 g, Zucker: 62,73 g, Eiweiß (Protein): 26,23 g, Gesamt Kochsalz: 1,85 g	kcal: 239, KJoule: 997, Fett: 12,88 g, ges. Fettsäuren: 3,49 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 15,72 g, Zucker: 6,59 g, Eiweiß (Protein): 13,15 g, Gesamt Kochsalz: 3,17 g
Salat	kcal: 62, KJoule: 257, Fett: 4,53 g, ges. Fettsäuren: 0,29 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,98 g, Zucker: 2,68 g, Eiweiß (Protein): 0,90 g, Gesamt Kochsalz: 1,03 g	kcal: 73, KJoule: 304, Fett: 5,68 g, ges. Fettsäuren: 0,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,89 g, Zucker: 2,74 g, Eiweiß (Protein): 1,05 g, Gesamt Kochsalz: 1,48 g	kcal: 49, KJoule: 203, Fett: 3,28 g, ges. Fettsäuren: 0,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,63 g, Zucker: 2,44 g, Eiweiß (Protein): 1,80 g, Gesamt Kochsalz: 1,44 g	kcal: 100, KJoule: 417, Fett: 6,85 g, ges. Fettsäuren: 1,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,37 g, Zucker: 3,16 g, Eiweiß (Protein): 4,67 g, Gesamt Kochsalz: 0,82 g
Dessert	kcal: 102, KJoule: 435, Fett: 0,23 g, ges. Fettsäuren: 0,11 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,63 g, Zucker: 12,51 g, Eiweiß (Protein): 12,45 g, Gesamt Kochsalz: 0,10 g	kcal: 216, KJoule: 904, Fett: 7,29 g, ges. Fettsäuren: 2,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,60 g, Zucker: 9,72 g, Eiweiß (Protein): 6,98 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 103, KJoule: 434, Fett: 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,32 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,80 g, Zucker: 12,00 g, Eiweiß (Protein): 4,08 g, Gesamt Kochsalz: 0,16 g	kcal: 256, KJoule: 1073, Fett: 13,61 g, ges. Fettsäuren: 3,98 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 29,88 g, Zucker: 13,70 g, Eiweiß (Protein): 2,99 g, Gesamt Kochsalz: 0,36 g



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006

Die Kalorienangaben beziehen sich auf
eine kalkulierte zubereitete Portion.



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.