

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Menü 1	kcal: 743, KJoule: 3104, Fett: 41,97 g, ges. Fettsäuren: 10,82 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 59,13 g, Zucker: 9,01 g, Eiweiß (Protein): 28,04 g, Gesamt Kochsalz: 5,01 g	kcal: 470, KJoule: 1968, Fett: 14,27 g, ges. Fettsäuren: 5,66 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 65,21 g, Zucker: 4,26 g, Eiweiß (Protein): 17,87 g, Gesamt Kochsalz: 5,36 g	kcal: 528, KJoule: 2228, Fett: 9,96 g, ges. Fettsäuren: 2,37 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,95 g, Zucker: 8,94 g, Eiweiß (Protein): 20,57 g, Gesamt Kochsalz: 4,89 g	kcal: 558, KJoule: 2330, Fett: 34,02 g, ges. Fettsäuren: 10,58 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,15 g, Zucker: 6,57 g, Eiweiß (Protein): 24,70 g, Gesamt Kochsalz: 5,33 g
Menü 2	kcal: 328, KJoule: 1385, Fett: 6,09 g, ges. Fettsäuren: 1,71 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 56,16 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß (Protein): 11,56 g, Gesamt Kochsalz: 3,00 g	kcal: 686, KJoule: 2859, Fett: 29,88 g, ges. Fettsäuren: 9,13 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 65,13 g, Zucker: 8,40 g, Eiweiß (Protein): 32,43 g, Gesamt Kochsalz: 4,81 g	kcal: 638, KJoule: 2663, Fett: 34,47 g, ges. Fettsäuren: 12,76 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 65,25 g, Zucker: 10,22 g, Eiweiß (Protein): 12,11 g, Gesamt Kochsalz: 5,78 g	kcal: 454, KJoule: 1905, Fett: 18,83 g, ges. Fettsäuren: 8,70 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 53,45 g, Zucker: 5,76 g, Eiweiß (Protein): 17,38 g, Gesamt Kochsalz: 2,86 g
Salat	kcal: 78, KJoule: 323, Fett: 4,26 g, ges. Fettsäuren: 0,30 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,31 g, Zucker: 3,59 g, Eiweiß (Protein): 1,78 g, Gesamt Kochsalz: 1,09 g	kcal: 40, KJoule: 166, Fett: 2,76 g, ges. Fettsäuren: 0,08 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 2,33 g, Zucker: 2,24 g, Eiweiß (Protein): 0,85 g, Gesamt Kochsalz: 1,06 g	kcal: 61, KJoule: 253, Fett: 4,39 g, ges. Fettsäuren: 0,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,63 g, Zucker: 3,50 g, Eiweiß (Protein): 1,30 g, Gesamt Kochsalz: 0,72 g	kcal: 53, KJoule: 218, Fett: 3,59 g, ges. Fettsäuren: 0,04 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,60 g, Zucker: 3,04 g, Eiweiß (Protein): 0,96 g, Gesamt Kochsalz: 0,81 g
Dessert	kcal: 138, KJoule: 582, Fett: 3,72 g, ges. Fettsäuren: 2,52 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,08 g, Zucker: 18,60 g, Eiweiß (Protein): 3,72 g, Gesamt Kochsalz: 0,24 g	kcal: 107, KJoule: 447, Fett: 2,16 g, ges. Fettsäuren: 1,47 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,90 g, Zucker: 14,90 g, Eiweiß (Protein): 5,85 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 216, KJoule: 904, Fett: 7,29 g, ges. Fettsäuren: 2,14 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,60 g, Zucker: 9,72 g, Eiweiß (Protein): 6,98 g, Gesamt Kochsalz: 0,11 g	kcal: 342, KJoule: 1432, Fett: 13,39 g, ges. Fettsäuren: 8,44 g, Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,59 g, Zucker: 15,51 g, Eiweiß (Protein): 5,46 g, Gesamt Kochsalz: 0,02 g

Die Kalorienangaben beziehen sich auf eine kalkulierte zubereitete Portion.



Wir sind zertifiziert
DE-ÖKO-006



Das Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.